



# DIRTY HANDS



Telefon: 079 411 04 05

E-Mail: [dirtyhands@dirtyhands.ch](mailto:dirtyhands@dirtyhands.ch)

Breakdanceschule Dirty Hands  
Oberneuhofstrasse 6  
6340 Baar

Internet: [www.dirtyhands.ch](http://www.dirtyhands.ch)

Artikel in der Zeitschrift "Schweizer Familie"

## menschen

**ZUR PERSON:** Mark Dossenbach,  
Breakdancer und Tanzlehrer

### Tanz auf dem Ellbogen

**SICH OHNE PAUSE** 16-mal um die eigene Achse zu drehen ist schon auf einem Bein schwierig. Auf einem Ellbogen scheint es gar unmöglich zu sein. Nicht für den Baarer Mark Dossenbach, 25: Er hat sich mit diesem Kunststück buchstäblich in die neueste Ausgabe des Guinness-Buches der Rekorde gedreht und den Weltrekord im «Elbowspin» erreicht.

Dossenbach ist Profi im Breakdance, einem Tanzstil, der sich durch akrobatische Sprünge und Drehungen auf dem Boden auszeichnet. Schon als Achtjähriger übte er Handstände und Salti auf alten Matratzen. Mit zwölf trat er einem Kunstturnverein bei. Und mit 14 entdeckte er seine Berufung, den Breakdance. «Mich fasziniert, auf wie viele Arten ich meinen Körper bewegen kann, ohne dass ich Hilfsmittel brauche – nur den Boden und den Körper», sagt Mark Dossenbach, der mit seiner Gruppe «Dirty Hands» Breakdance-Kurse für Jugendliche in der ganzen Schweiz gibt und regelmässig auftritt. «Wir tanzten schon für Spitex, SBB, Swisscom, in Kirchen, an Konzerten, in einem Golfclub – sogar in einem Striplokal», sagt er. Sein Weltrekord im «Elbowspin» macht ihn stolz. «Doch vor allem ist der Titel eine bombastische Referenz für einen Tänzer.»

STEFANIE WERNER

■ [www.dirtyhands.ch](http://www.dirtyhands.ch)

**ARTISTISCH:**  
Breakdancer  
Mark Dossenbach  
schaffte den Eintrag ins  
Guinness-Buch  
der Rekorde.

